

LIMA, MARTES 21 DE ENERO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21273 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO"

PARA TODA LA FAMILIA

HOY y todos los martes cuatro páginas con entretenidos juegos

IMPACTO pág. 3

UN FALSO REPARTIDOR DE DELIVERY FUE CAPTADO DEJANDO EL EXPLOSIVO EN LA MADRUGADA

ATENTADO CONTRA LA FISCALÍA EN TRUJILLO

RECUERDA LA VIOLENCIA DE SENDERO LUMINOSO

BOMBAZO COMO EN TIEMPOS DEL TERRORISMO

- EXPLOSIÓN DEJÓ CUANTIOSOS DAÑOS MATERIALES Y EL CHOFER DE UN AUTO VIVE DE MILAGRO
- CONGRESISTAS EXIGEN LA RENUNCIA DEL MINISTRO DEL INTERIOR JUAN SANTIVAÑEZ POR "FRACASADO"

OJOSHOW pág. 16

Víctor Yaipén será sepultado hoy en Lurín

DESPIDEN A FUNDADOR DEL GRUPO 5

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.73
Venta: S/3.76

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.88
Venta: S/3.94

ALIANZA CIERRA GIRA POR ARGENTINA

CRACK pág. 11

"Pipo" va encontrando el once titular con Lavandeira y Noriega



OPINAN LOS LECTORES

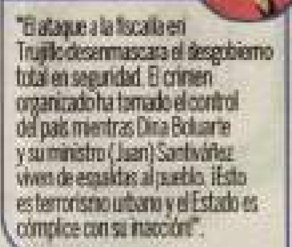
¿Cree usted que el viaje de la presidenta Dina Boluarte a Suiza es improductivo para la población peruana?

SÍ 82% — NO 18%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que el ministro del Interior, Juan Santiváñez, debe irse por mostrar incapacidad para el cargo?

TWITTER



DIGNA CALLE
Congresista
@DignaCalle_Of

"El ataque a la fiscalía en Trujillo desenmascara el desgobierno total en seguridad. El crimen organizado ha tomado el control del país mientras Dina Boluarte y su ministro (Juan) Santiváñez viven de espaldas al pueblo. ¡Esto es terrorismo urbano y el Estado es cómplice con su inacción!".

LA CRUDA REALIDAD

¡PAREN ESTA BARBARIE!

Lo sucedido en Trujillo (La Libertad), con el ataque con explosivos a la sede del Ministerio Público, y en Comas (Lima) con el incendio de una ferretería, nos traen a la memoria los años más oscuros vividos en el país con la incursión de grupos terroristas como Sendero Luminoso y el MRTA. El Perú no puede caer otra vez en manos de delincuentes asesinos. Esta vez son las bandas de extorsionadores, que exigen cupos a negocios, las que están poniendo contra la pared a las autoridades. Siempre hemos dicho que a la Policía Nacional le falta labor de inteligencia para contener y combatir a estos delincuentes. Y todo indica que no se está trabajando en esa línea, porque solo se declara estados de emergencia para desplazar tropas militares y más policías, y ese no es el camino correcto. Pero qué se puede esperar de un gobierno cuya presidenta se va a Suiza y un ministro del Interior más preocupado en defenderse de las acusaciones en su contra. Así estamos.



SALA PENAL DE APELACIONES VERÁ SI SE ANULA O NO

LA HACEN LARGA CON JUICIO A KEIKO POR CASO "CÓCTELES"

El Poder Judicial admitió los recursos de apelación presentados por el fiscal José Domingo Pérez y la Procuraduría contra el fallo que anuló el juicio a la excandidata presidencial Keiko Fujimori, en el caso "Cócteles", con lo que se suspende la medida dictada el 13 de enero. La Sala Penal de Apelaciones fijará fecha para la audiencia en la que evaluará este tema para una decisión final. Según la Fiscalía, el fallo no precisa razones que justifiquen la anulación.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

EXPRESIDENTE DEL CONGRESO SE NIEGA A COLABORAR

Ocultan algo en caso de la red de chicas

Con la excusa de estar "impedido legalmente de asistir", el expresidente del Congreso Alejandro Soto (APP) anunció que no irá a citación de la Comisión de Fiscalización para declarar sobre la presunta red de prostitución de mujeres que funcionaría en el Parlamento desde su gestión.

A través del Oficio 520-2024-2025-CFC-CR enviado a Juan Burgos, titular del citado grupo de trabajo, aseguró que está "impedido legalmente de asistir".

Soto indicó que la Contraloría General de la República realiza diligencias indagatorias sobre la contratación de la asesinada Andrea Vidal Gómez, Isabel Cajo Salvador, el exfuncionario Jorge Torres Saravia -sindicado por proxenetismo-, y otros, por lo que la Comisión de Fiscalización "no puede investigar congresistas".

Aseguró que los informes que se emitan en la Contraloría serán "objetivos e imparciales".

OJO AL DATO

La exfuncionaria Rosa Vicky Navarro acusó a Jorge Torres Saravia de doparla para en esa condición luego ultrajarla.



Alejandro Soto dice que no acudirá a citación.

GRAVE. En tanto, Juan Burgos señaló que Congreso habría usurpado funciones al indicar que Andrea Vidal no fue objetivo de los sicarios e indicó que la Oficina de Comunicaciones y la Oficialía Mayor deben explicar por qué publicaron un comunicado asegurando que la mujer fue un daño colateral y que el objetivo era el taxista.

Por ello, la Comisión de Fiscalización citó a la jefa de la Oficina de Comunicación del Congreso, la excongresista fujimorista Alejandra Aramayo, para que responda sobre tal comunicado.

FOTONOTICIA

JANET TELLO PIDE LEYES CONTRA LA IMPUNIDAD

La presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, exigió ayer que "se restablezcan las normas legales que permitan potenciar el sistema de administración de justicia específicamente en el ámbito penal para que ningún hecho quede impune".



FOTO: OJO



Parlamentario Darwin Espinoza e implicado Juan Torres Cubas alegan inocencia.

Darwin Espinoza niega haber recibido billetón

Aunque el empresario Juan Torres Cubas niega haber entregado un millón de soles al congresista Darwin Espinoza por impulsar un decreto supremo para la extracción de atún, hay quienes piden una investigación. Darwin Espinoza también niega acusación de haber recibido coima.

OJOS&OÍDOS

UY. En cinco oficinas del Ministerio de Cultura, entre abril y noviembre del 2024, sustrajeron cámaras fotográficas, filmadoras, lentes, cargadores, baterías y un disco duro, en clara evidencia de fallas en la seguridad. ¿Ineptitud o complicidad en el sector?

SUIZA. La presidenta Dina Boluarte se reunirá con cinco jefes de Estado y cerca de 14 líderes empresariales, en el marco de la reunión anual del Foro Económico Mundial de esta semana en Davos, Suiza, tierra de los Rolex.

BILLETE. El Poder Judicial, que preside la magistrada suprema Janet Tello, recuperó para el Estado 71 millones 742 mil 305 dólares en bienes muebles, inmuebles, dinero y otros obtenidos debido al producto de actividades ilícitas.

ASU. El exministro del Interior José Elice señaló que el acto de terrorismo en el Ministerio Público de Trujillo se da por la falta de control institucional, la debilidad de la Policía y la falta de coordinación con las Fuerzas Armadas y la Fiscalía.





DETONAN DINAMITA FUERA DE SEDE DEL MINISTERIO PÚBLICO DE TRUJILLO Y VEN MANO DE LA MINERÍA ILEGAL

Atentado como en tiempos del terrorismo

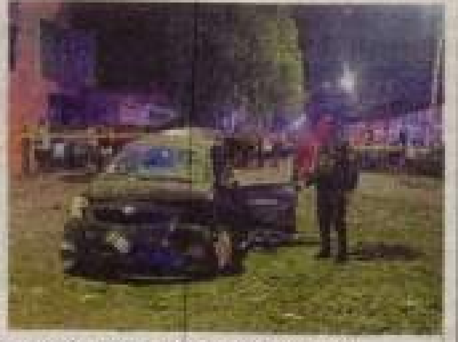
ojo al dato

Los residentes de la zona contaron que la explosión fue muy fuerte y temen que estos hechos se repitan.

Un atentado, como en los tiempos del terrorismo, sufrió ayer la sede del Ministerio Público de la ciudad de Trujillo, en La Libertad, al ser el blanco de la detonación de un explosivo que dejó un herido, cuantiosos daños materiales y a una población atemorizada.

Pasada la medianoche, un falso delivery dejó una caja, con lo que sería dinamita, al costado del edificio fiscal de siete pisos, en la cuadra siete de la calle Alcides Carrión. Minutos después, explotó afectando la fachada y otras áreas del lugar, así como a casas o negocios aledaños, y a un auto cuyo tanque de gas también estalló.

El conductor del vehículo, quien estaba estacionado esperando el cambio de la luz del semáforo, resultó herido, por lo que fue trasladado al hospital Belén.



• Explosión causó pánico entre los vecinos y dejó un herido.

HIPÓTESIS. Tras rechazar lo ocurrido y criticar el desborde de la criminalidad en el país, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, señaló que, según los indicios, la dinamita procedería de la minería ilegal.

Eso, además, se vincula con las amenazas que viene recibiendo una fiscal de Trujillo que investiga a organizaciones criminales vinculadas a la ilícita actividad.

"Recién (después de la explosión) se ha desplazado personal policial para que resguarde a esta fiscal, porque también lo que acaban de alcanzarme es que a ella se le ha venido amenazando en días pasados, incluso alcanzando las fotografías de su familia. Eso es sumamente grave", remarcó.

La autoridad, quien viajó a Trujillo, agregó que este atentado demuestra "que la criminalidad está actuando impunemente" y que la "tan mencionada inteligencia policial o política de seguridad ciudadana, no existe".

MEDIDAS. El Ejecutivo consideró al hecho como "cobarde acto de terrorismo urbano" y anunció que Fuerzas Armadas y Policía "tomarán el control de la ciudad en el marco del estado de emergencia".

Además, el Ministerio del Interior, cuya cabeza Juan Santiváñez dijo que renunciaría si seguían los crímenes, anunció que reforzarán la presencia policial con un contingente de 100 efectivos de Lima.

AL GRANO

LA FISCAL DE LA NACIÓN RECLAMA LEY DE DETENCIÓN

Por el atentado en Trujillo, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, reclamó que vuelva, "en su versión original", la detención preliminar en casos sin flagrancia. "Si en este momento, que ya pasó la flagrancia, encontramos presuntos responsables, no vamos a poder detenerlos", anotó.



PREMIER VIAJA Y JURA QUE "TODOS SON CULPABLES"

Porque la presidenta Dina Boluarte viajó a Davos (Suiza), a un foro económico, el premier Gustavo Adrianzén y algunos ministros llegaron a Trujillo, pero anunciaron medidas repetidas como continuar el estado emergencia. Al evadir responsabilidades, afirmó que todas las autoridades son culpables.



AFIRMAN QUE "NO DEBE PERMANECER UN MINUTO MÁS EN EL CARGO"

EXIGEN RENUNCIA DEL MINISTRO JUAN SANTIVÁÑEZ POR "FRACASADO"

Congresistas reclamaron la salida del ministro del Interior, Juan Santiváñez, por su incapacidad para luchar contra la delincuencia.

"No puede permanecer un minuto más en el cargo. La criminalidad es incontrolable y se impone en muchas partes de nuestro país. El grave atentado en la fiscalía de Trujillo demuestra que ni el Gobierno Regional de La Libertad ni el gobierno central tienen plan ni reacción ante los delincuentes", recalcó Norma Yarrow.

Diego Bazán indicó que pedirá la censura del ministro y José Luna Gálvez lamentó el "récord histórico de homicidios en Perú durante la gestión de Santiváñez".

"¿Hasta cuándo Fuerza Popular y Alianza Para el Progreso van a sostener a un ministro que ha fracasado? ¡Santiváñez tiene que marcharse!", tuiteó Sigrid Bazán.



CURSO DE LENGUAS. Los estudiantes de educación secundaria en Lima, Pucallpa y Huancayo interesados en estudiar cursos gratuitos de quechua y shipibo-konibo, del Ministerio de Cultura, podrán inscribirse gratuitamente hasta mañana miércoles.

STEFANO PESCHIERA RECOGIÓ BASURA EN LOS YUYOS

Medallista olímpico limpia playa cochina

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Muestran su grandeza como deportistas y ciudadanos. El medallista olímpico, Stefano Peschiera, junto a otros destacados atletas del Comité Olímpico Peruano, participaron ayer en la campaña de limpieza de playas "Yo Amo Mi Perú, por eso cuido de él", que se desarrolló en Los Yuyos, en Barranco.

Con bolsas negras en la mano, los atletas recorrieron el balneario para levantar y desechar los desperdicios dejados en la arena por bañistas que visitaron el lugar el último fin de semana. Estuvieron acompañados de la alcaldesa barranquina, Jessica Vargas, cuyo municipio promovió la iniciativa.

"Considero que una de las prioridad para con nuestra planeta es la limpieza del medio ambiente", señaló el velerista, quien el año pasado obtuvo una medalla de bronce en los Juegos Olímpicos París 2024.

PROBLEMA. Peschiera contó que desde pequeño ha sido testigo de la contaminación existente en el mar y, al practicar el deporte de vela, siempre observa basura. "Desde muy chico he visto desperdicios flotando en el mar. (Es allí) donde se ve la verdadera cantidad de basura que puede existir", refirió.

Junto a sus compañeros deportistas, como el voleibolista Eduardo Romay y la velerista María Belén Bazo, recogieron plásticos y otros desperdicios.

"Debemos entender que, como seres humanos, somos pasajeros en este planeta y tenemos que cuidarlo para las generaciones futuras. Si nos unimos como peruanos podemos hacer un gran cambio importante para proteger nuestra flora y nuestra fauna", anotó Peschiera.



• Encontraron en la arena todo tipo de desperdicios.

ojo al dato

En el distrito de Barranco se recogen hasta tres toneladas diarias de basura, incluyendo plásticos y otro tipo de desperdicios.

• Habrá mayor presencia de recursos marinos.

DESCARTAN POR AHORA FENÓMENO EL NIÑO

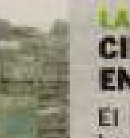
Anuncian más pesca de jurel, caballa y bonito

La disponibilidad de los pescados jurel, caballa y bonito aumentará entre lo que resta de enero y marzo, proyectó la Comisión Multisectorial encargada del Estudio Nacional del Fenómeno El Niño (Enfen). Tras anunciar que se mantiene "no activo" el evento climático al que dan seguimiento, el ente también espera que en el mar peruano haya mayor presencia de merluza con el predominio de ejemplares menores a 28 centímetros. Además, proyecta que sigan siendo favorables los indicadores reproductivos de la anchoveta, en el stock norte-centro.

Podrán dar a luz sin dolor y bien protegidas

Un programa de analgesia que permite a las gestantes dar a luz sin dolor, desde el inicio del trabajo de parto hasta el nacimiento del bebé, aplica el Hospital de Emergencias Villa El Salvador e involucra a anestesiólogos y gineco-obstetras.

• Ofrece una experiencia más tranquila y segura para la madre y el bebé.





LA VICTORIA

CIERRAN MERCADO EN CERRO EL PINO

El mercado "9 de octubre", en el cerro El Pino, La Victoria, y que funciona desde 1970, fue clausurado por el municipio distrital debido a que presenta problemas de infraestructura, salubridad y les tiene pendiente una deuda de más de S/800 mil. Ante la medida, los comerciantes se atrincheraron en el centro de abasto, lo que lamentó el gerente municipal de La Victoria, Jorge Reátegui, quien pidió diálogo para mejorar las condiciones del lugar.

¡VACUNEN A VULNERABLES!

CORONAVIRUS HACE DE LAS SUYAS

Ante el alza de casos COVID-19, que a la quincena de enero sumaron 506, el Semáforo Oncológico pidió proteger a los 180 mil peruanos con cáncer, cuya situación puede agravarse, e instó a que pacientes completen sus vacunas.

AL GRANO

SODALICIO CONFIRMA HABER SIDO DISUELTO

El grupo apostólico católico Sodalicio de Vida Cristiana, envuelto en denuncias e investigaciones por abusar de niños, confirmó su disolución por orden del papa Francisco, pero que tal información es de "carácter reservado".

PIDEN PROHIBIR EL USO DE COLORANTE ROJO

La Asociación Peruana de Consumidores y Usuarios (Aspec) pidió que se prohíba de inmediato el uso del colorante rojo N° 3 en la elaboración de alimentos y fármacos en Perú, luego que se le vinculó con graves riesgos para la salud.

INICIAN DESVÍOS POR OBRAS DE LA LÍNEA 4 DEL METRO

Congestión vehicular y molestias para los transeúntes causó el inicio de la construcción de la estación Aeropuerto, que forma parte del ramal de la Línea 4 del Metro. La obra se ejecuta en la avenida Elmer Faucett.

ICA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

EN LA PUERTA DE SU CASA

Sicario asesina a periodista

Cuando salía de su domicilio rumbo a su trabajo, el periodista Gastón Dario Medina Sotomayor fue asesinado ayer cerca del mediodía por un pistolero que llegó en una moto, en la urbanización Los Lirios, en Ica. Fue llevado al hospital Félix Torrealva, de Essalud, donde solo se certificó su deceso.

Medina era dueño de un canal de televisión local y tenía programas en radio, y -según sus parientes, había recibido amenazas. Se investiga si el crimen está relacionado con sus denuncias periodísticas.

HORROR. Cámaras de seguridad de una vivienda aledaña en la calle Los Lirios de la mencionada urbanización captaron como un criminal llegó en una moto azul, desenfundó su arma de fuego y atacó a Medina con cerca de diez balazos.

Los peritos de criminalística hallaron ocho casquillos de bala en el lugar.

ojo al dato

Comunicadores de Ica dijeron que Medina denunciaba los hechos de violencia y criticaba a las autoridades.





Gastón Dario Medina Sotomayor recibía amenazas.

CUSCO

INTI RAYMI CAMINO A ESPAÑA

CUSCO. Un séquito Inca y músicos viajaron este último fin de semana a Madrid, España, para anunciar la escenificación de Inti Raymi 2025 durante la Feria Internacional del Turismo (FITUR) que se desarrollará del 22 al 26 de este mes. Omar Paz Velasco, funcionario de la municipalidad del Cusco, informó que esta será la primera vez que la Fiesta del Sol se anunciará desde este Europa.





AGARRAN A "CHUKYS". En una casa de Carabayllo fueron capturados integrantes de la banda "Los Chukys", sindicados de robar carros para extorsionar a sus dueños. Cayeron Cristhian Checalla (24), Franco Aponte (30), Jhon Díaz (28), Huberth Roca (35) y dos mujeres.

SICARIOS LE DISPARARON 17 VECES

Taxista sobrevive a lluvia de balas

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El ciudadano venezolano Frederick Yañez, de 38 años, que trabaja como taxista por aplicativo, se salvó de morir a manos de sicarios que le dispararon 17 veces cuando conducía el vehículo que alquila por una calle del asentamiento humano Valle Verde, con dirección a las playas de Ventanilla.

El ataque ocurrió a las cuatro de la madrugada de ayer. Según testigos, los pistoleros llegaron en una motocarga y, tras cerrarle el paso, le dispararon y cinco proyectiles cayeron al parabrisas delantero.

Otros disparos cayeron a la luna lateral, al capó y al tanque de combustible. "Quizás dispararon allí, al tanque, con la intención de que vuele en pedazos", dijeron algunos testigos, al ver la magnitud del ataque. Solo dos balazos le cayeron, uno en la pierna y otro en el brazo izquierdo.

Amparados por la oscuridad de la noche, los pistoleros huyeron efectuando disparos al aire para evitar ser identificados y perseguidos.



▪ Criminales huyeron haciendo disparos.

ojo al dato

La Policía presume que el móvil del ataque al taxista es el lío por el amor de una mujer, aunque todo está en investigación.

▪ FREDERICK YAÑEZ
HERIDO

Yañez fue llevado al hospital Daniel Alcides Carrión del Callao por personal policial que llegó a atender la emergencia.

POLICÍA. Estable es la salud del policía que resultó herido al frustrar el asalto a los pasajeros de una combi en la avenida Néstor Gambetta, en el Callao el pasado domingo.

En medio del fuego cruzado falleció el pasajero identificado como Julinho Sandoval Carrillo (29) producto de una bala en el pecho.



AL GRANO



COMBI CAE SOBRE UNA CASA DE CALAMINA

Una combi cayó sobre el techo de calamina de una vivienda, en la zona Lomas de Zapallal, distrito de Puente Piedra. Al parecer se desenganchó y no hubo heridos que lamentar, según reportaron pobladores del lugar a RPP.



PÁNICO EN AVENIDA ABANCAY POR FALSA BOMBA

La presencia de un supuesto artefacto explosivo en la berma central de la avenida Abancay, frente a la Corte Superior de Justicia de Lima, causó pánico la tarde de ayer. Agentes de la Udex dijeron que todo fue una falsa alarma.



MOTOTAXISTA FUE ARROLLADO POR CHOFER EBRIO

Delicado es el estado de salud del mototaxista Jean Carlo Timoteo Roña (28), quien fue arrollado al parecer por un auto conducido por un policía en estado de ebriedad, en Piura. Está internado en el hospital Santa Rosa.

▪ El homicida intentó atacar a dueña de la casa.

EN CUARTO DE LA VÍCTIMA

Tomaban licor juntos y lo mata a cuchilladas

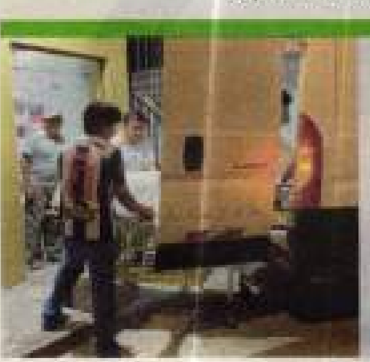
Ronald Pineda Huapaya, de 58 años, fue asesinado de más de diez cuchilladas, en el pecho, espalda, una de ellas incluso en el ojo, por un sujeto con el que bebía cerveza y vino en el cuarto que alquiló hace cinco meses, en San Juan de Miraflores. En el hospital María Auxiliadora certificaron su muerte. A la víctima, que trabajaba en el área de seguridad del hospital Dos de Mayo, lo atacaron la madrugada de ayer en la cooperativa Hardy Montoya. Al huir con el celular de Pineda, el homicida intentó lesionar a la dueña de la casa y a su hijo.

Robaba celulares en el Centro de Lima



▪ Los agentes están tras los cómplices del detenido.

Cualquier persona que caminaba por el Centro de Lima, eran víctimas de Luis Puicón (27), integrante de una banda de raqueteros que a bordo de motos arrebataba celulares de alta gama. Policías y serenos lo capturaron en el jirón Camaná.



"BORRACHÍN" MURIÓ Y LOS OTROS DOS ESTÁN GRAVES

ACRIBILLAN A TRES AMIGOS CUANDO CONVERSABAN

Virú continúa desangrándose y se convierte en la segunda provincia más convulsionada por la delincuencia en la región La Libertad. La noche del domingo, sicarios llegaron en una moto y acribillaron a tres amigos que se encontraban en la calle La Alegría, en pleno centro del distrito de Virú. Producto del ataque sangriento, uno de ellos falleció y los otros resultaron heridos. Todo ocurrió a las 7:30 de la noche cuando Jordan Oruna Nazario (28) estaba en compañía de Antony Robles Alza y Edwin Trujillo Mecola. Producto de la ráfaga de balas murió Jordan Ozuna. Los otros dos, heridos de gravedad, fueron conducidos al centro de salud de Virú. Luego fueron derivados al Hospital Belén de Trujillo para una mejor atención. Oruna Nazario era conocido como "Borrachín" por sus amigos, quienes hoy lloran su muerte.



ANUNCIA DEPORTACIONES Y MILITARIZACIÓN DE FRONTERA

Trump se lanza contra migrantes

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Tras asumir por segunda vez el cargo de presidente de Estados Unidos, el republicano Donald Trump anunció ayer una ofensiva contra la inmigración ilegal -con deportaciones masivas y la militarización de la frontera-, a la vez que desconoció a la comunidad transgénero y ratificó sus ambiciones expansionistas.

Aseguró que "detendrá" toda entrada irregular a Estados Unidos y que enviará tropas a la frontera con México y declarará la emergencia nacional para contener la "crisis" en ese punto.

Ratificó que deportará a "millones y millones" de migrantes irregulares, por lo que restaurará la política "Quédate en México", programa que implementó en su primer gobierno y por el cual los solicitantes de asilo permanecen en el vecino país mientras se procesan sus casos en cortes migratorias estadounidenses.

ojo al dato

Trump ratificó la "recuperación" del Canal de Panamá por Estados Unidos y el "cambio de nombre" del Golfo de México por Golfo de América.

Adelantó que pondrá fin a la práctica de "captura y liberación", política migratoria por la que inmigrantes detenidos al cruzar la frontera de manera irregular en Estados Unidos son liberados mientras esperan la resolución de sus casos en cortes de inmigración.

TRANS. Además, desconoció a la comunidad transgénero, mientras trascendió que firmará una orden ejecutiva para que el Gobierno federal solo reconozca dos géneros: masculino y femenino.

Tal medida revertirá partes de las políticas de Joe Biden, quien en su primer día en el cargo amplió las protecciones para personas transgénero y no binarias.



VENEZOLANOS CONFÍAN EN APOYO NORTEAMERICANO

CARACAS. El partido opositor de Venezuela Voluntad Popular felicitó al flamante presidente de Estados Unidos, Donald Trump, y aseguró que el país caribeño tiene su "apoyo" para comenzar una "nueva etapa en democracia y libertad" sin Nicolás Maduro en el poder. El opositor Edmundo González Urrutia pidió la unidad los pueblos de América para que "la democracia sea inquebrantable" y fortalecer las libertades.

"VÍCTIMA" DE EVO DICE QUE SUFRE PERSECUCIÓN



LA PAZ. A través de un documento presentado ante la Justicia, en el que niega haber sido objeto del delito de trata, la joven que cuando menor de edad fue supuestamente abusada por Evo Morales se declaró víctima de "persecución" por parte de la fiscal que lleva el caso, Sandra Gutiérrez, y del ministro de Gobierno (Interior), Eduardo del Castillo.



ACTOR JACK BLACK SE CREE KUNG FU PANDA. El actor estadounidense Jack Black se enfrentó a un paparazzi que estuvo siguiéndolo en una playa de Australia. En un video se observa a Black rodear al fotógrafo y utilizar los movimientos de Kung Fu Panda, personaje animado al que da voz en el cine, mientras hacía sonidos.

ESTADOS UNIDOS



CHICO INCENDIA OFICINA DE CONGRESISTA

➡Molesto porque la red social TikTok dejó de funcionar en Estados Unidos entre el sábado y parte del domingo últimos, un joven de 19 años incendió la oficina del congresista republicano Glenn Grothman en Fond Du Lac, Wisconsin. Grothman es uno de los promotores de la ley contra TikTok en el país.

JAPÓN



EXOESQUELETO ENTRENA PARA TOCAR PIANO

➡Un exoesqueleto robótico de mano entrena a músicos de élite para perfeccionar sus habilidades y rapidez al tocar piano. Tal dispositivo, desarrollado por un equipo de Shinichi Furuya en los laboratorios Sony Computer Science de Tokio, usa la ingeniería de precisión en el aprendizaje musical.

FOTOLOCA



JAPÓN

VIEJITOS ROBAN PARA IR PRESOS Y ASÍ RECIBIR COMIDA

➡Un grave problema social ocasiona el envejecimiento de la población en Japón, donde cada vez más ancianos cometen intencionalmente delitos menores, como robos y hurtos de poca monta, para ser detenidos, procesados y condenados a prisión, adonde quieren llegar para tras rejas contar con un techo, alimentación y atención médica que en libertad no están en la capacidad de costear. La mayoría son abandonados a su suerte por familiares o carecen de ellos.

AUSTRALIA



GUERRA ENTRE RUSIA Y UCRANIA LLEGA CON TODO AL TENIS

➡La ucraniana Elina Svitolina venció por 6-4 y 6-1 a la rusa Veronika Kudermetova por la cuarta ronda del Australian Open, en un encuentro que trascendió más allá del resultado conseguido en la cancha y se convirtió en un capítulo de la guerra entre Rusia y Ucrania en el tenis. Una vez finalizado el partido, se vivió un tenso momento después de que ambas no se saludaran y apenas se dirigieran la mirada con evidente rencor.

ESTADOS UNIDOS



BIDEN SE FUE CON INDULTOS POR SI ACASO

➡Antes de dejar la Casa Blanca, Joe Biden emitió indultos al médico Anthony Fauci, Mark Milley y quienes investigaron el asalto al Capitolio para evitar que Donald Trump los castigue.

ASÍ FUE

ESTADOS UNIDOS



ACIERTA SEIS NÚMEROS Y SE LLEVA BILLETÓN

➡Un boleto vendido en Oregón acertó los seis números ganadores del último sorteo de la lotería Powerball y su dueño se llevará un premio mayor de 328.5 millones de dólares. Se trata del primer gran premio de la lotería en 2025 y el afortunado podrá optar por un pago único de 146.4 millones de dólares antes de impuestos o recibir el total en 30 pagos anuales que aumentarán un 5 % cada año.

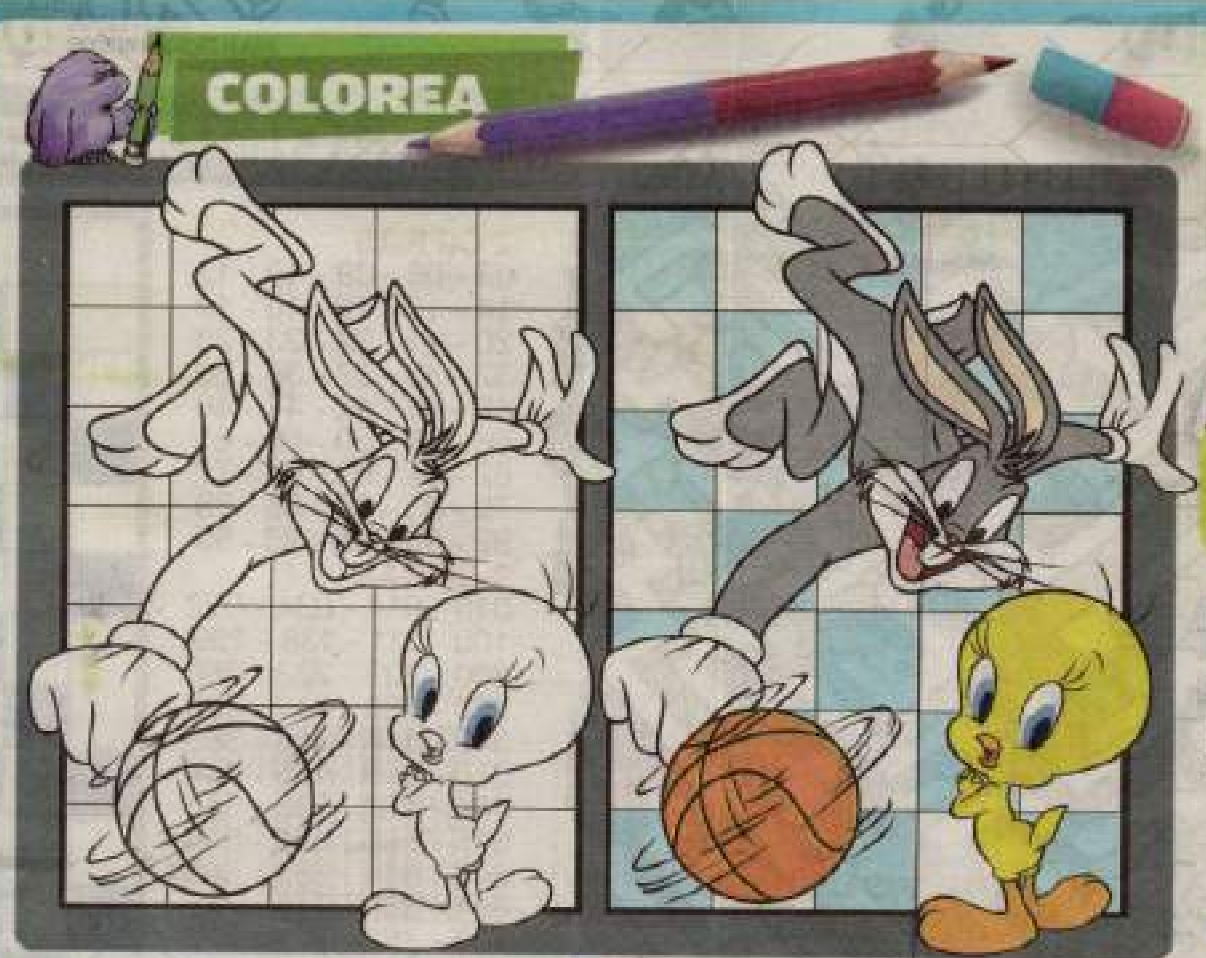
¿SABÍAS QUE...

LOS PERROS SON MUY INTELIGENTES Y DISTINGUEN PALABRAS?

CON SU INTELIGENCIA, LOS PERROS CUENTAN CON UNA MUY BUENA MEMORIA Y PUEDEN DISTINGUIR HASTA 200 PALABRAS.

OJO CON TU CEREBRITO

COLOREA



MENTE ÁGIL

Las palabras se escriben horizontalmente según las definiciones y teniendo en cuenta que las letras forman parte de la palabra.

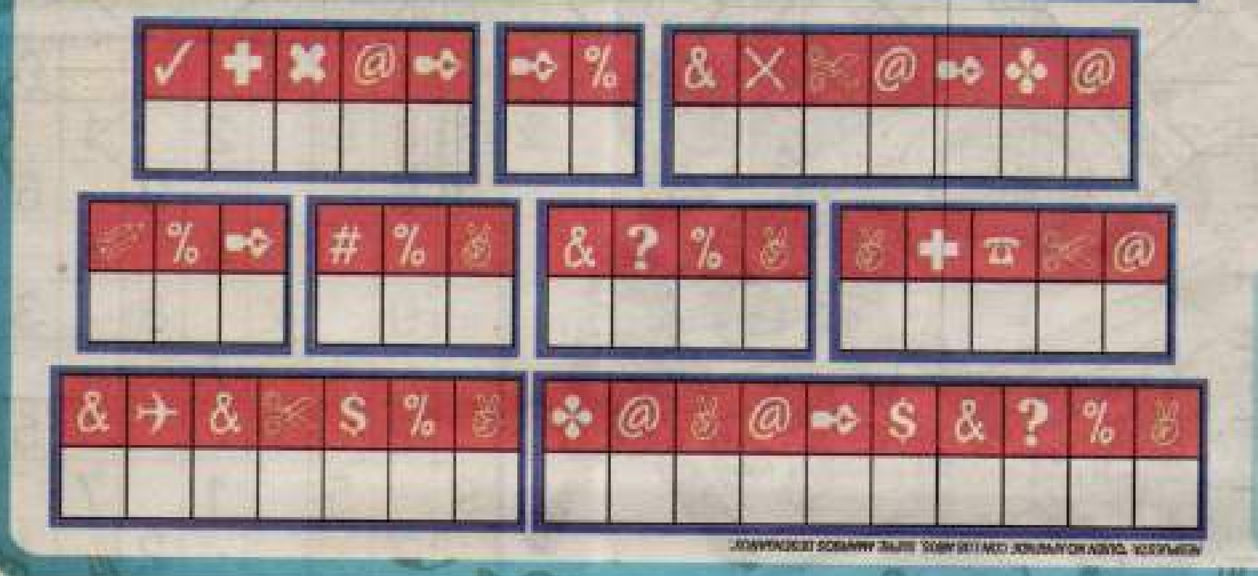


DEFINICIONES:

1. *Alimento que come Popeye.*
2. *Fruto de la planta del cactus.*
3. *Alimento que se obtiene de la leche.*
4. *Verdura roja con pepitas dentro.*
5. *Fruta anaranjada.*
6. *Alimento básico de todos los días.*
7. *Alimento cremoso que se unta en el pan.*
8. *Verdura blanca cuyo nombre deriva de unir la col y la flor.*
9. *El fruto de la vid.*
10. *Verdura muy picante.*

NUMERILETRAS

Escriba bajo los símbolos las letras correspondientes y aparecerá una enseñanza



RELAX



¿Cómo se llama el miedo a los recintos espaciosos y a los lugares públicos?

A) **Claustrofobia**
B) **Aerofobia**
C) **Espaciofobia**
D) **Agorafobia**

LABERINTO

PARTIDA

LLEGADA

CRUCINÚMEROS

Ubiqu… can…

2 CIFRAS
03 - 06 - 09 - 10 - 12
14 - 15 - 16 - 18 - 19
20 - 21 - 22 - 23 - 28
32 - 33 - 37 - 38 - 39
40 - 41 - 42 - 44 - 48
56 - 58 - 59 - 60 - 61
62 - 64 - 65 - 68 - 77
79 - 81 - 86 - 88 - 89
92 - 93 - 95 - 96 - 99

3 CIFRAS
010 - 018 - 034 - 092
100 - 111 - 138 - 199
200 - 222 - 233 - 266
268 - 286 - 312 - 338
342 - 344 - 346 - 363
370 - 398 - 415 - 444
466 - 487 - 533 - 545
555 - ~~568~~ - 628 - 634
646 - 644 - 661 - 666
681 - 686 - 716 - 725
737 - 766 - 772 - 777
808 - 833 - 842 - 844
858 - 869 - 880 - 888
~~912~~ - 993 - 996

4 CIFRAS
2668 - 2678 - 3201
6044 - 6270

		4		
				2
	6			0
			9	1
				7
	6			

PONTE MOSCA CON

Nº 204

	1		8				9	
3		9		2		1		8
	8				9		6	
2				4		8.		
	9		2		8		3	
		1		7				6
	2		7				5	
9		5		1		7		2
	7				2		1	

Nº 205

…e en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la …tidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

		0									6
2											
							8				
[illegible]											
									3		
1	2				2		5	6	8		
7									0		2
	0			5							
						1					

AL TOQUE

Traslade el cuadro de letras sobre el de sombras y podrá leer un popular refrán.



Z	S	V	I	E	R
T	E	O	O	F	I
C	V	I	T	O	S
X	C	A	Z	T	V
O	R	T	C	E	M
P	N	E	O	C	E
S	R	I	D	A	M
Z	D	V	E	T	S

■		■			■
		■			
	■		■		
■			■		■
		■			■
■			■		
	■				■
■		■		■	

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!



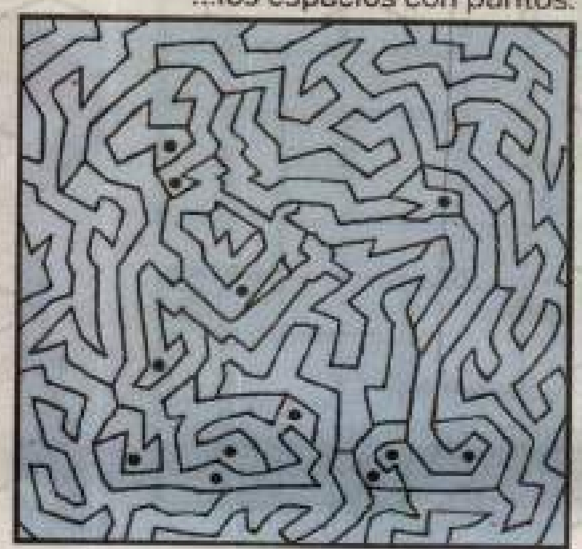


EL SUDOKU

		4	5		3			2
	5			2			3	
3			4		7	8		
9		1	3			2		6
	4			9			5	
5		3			4	9		8
		5	7		9			1
	3			4			2	
4			2		5	3		

SOMBREAR

…los espacios con puntos.





9 DIFERENCIAS

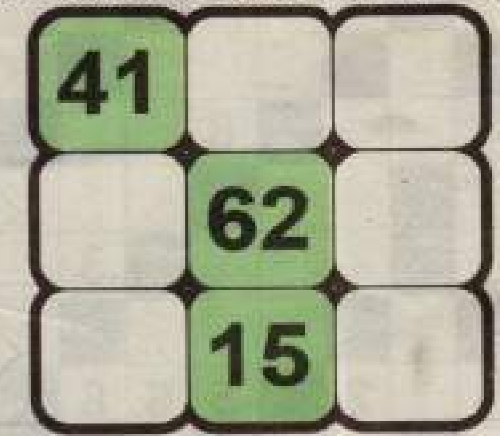
A simple vista son cuadros idénticos ...pero hay nueve diferencias.





SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (122).



33 36 45 48 59



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 DIGITOS
012
156
432
495
504
773
801
929

4 DIGITOS
0802
0806
1001
1532
2111
2436
2534
4353
4705
5220
5786
5986
6473
7249
9190
~~9500~~
9602

5 DIGITOS
15378
24257
27429
28273
32597
33600
33629
34032
36238
38925
40529
68735
74305
84298
89375
92210
99172

6 DIGITOS
~~082539~~
329275
447210
543096
567193
963027

CRACK

ALIANZA CIERRA SU GIRA

ESTA NOCHE ENFRENTA CON PÚBLICO AL DEPORTIVO MORÓN

Erick Noriega y Pablo Lavandeira son fijos

Buenos Aires.- Todo tiene su final. Alianza Lima cierra hoy (7:00 p.m.) su periplo por tierras argentinas enfrentando a Deportivo Morón. A diferencia de los anteriores encuentros con Vélez Sarsfield y Deportivo Riestra que se disputaron a puerta cerrada, en esta ocasión el choque será con público en las tribunas del estadio Nuevo Francisco Urbano en Castelar, provincia de Buenos Aires.

Como en los anteriores partidos de preparación, Néstor Gorosito les dará minutos a todos los jugadores que llevó a la gira, pero se descuenta que el once que inicie las acciones será el titular en los partidos claves. De a pocos el "Pipo" va encontrando su equipo, y si hace unos días se conoció que la zona posterior estaría compuesta por Guillermo Viscarra en el arco, Diego Enrique, Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Miguel Trauco en defensa, el DT ya tendría dos piezas más de esquema.

Los choques ante los de Liniers y Riestra sirvieron para que el estratega llegue a la conclusión que Erick Noriega y Pablo Lavandeira les han sacado ventaja a sus compañeros para ocupar la posición de volante central e interior por izquierda. El defensa reconvertido en mediocampista aporta movilidad, buen pase y fuerza que son claves para un puesto clave como el de mediocampista 'ancla'. El uruguayo nacionalizado peruano tiene como carta de presentación su desequilibrio y la lectura de juego tan necesaria en un equipo grande como Alianza.

En las otras posiciones están las dudas, Alan Cantero, Pablo Cepellini, Jesús Castillo, Kevin Quevedo y Jhamir D'Arrigo disputarán cuatro plazas en la volante. Arriba, los encargados de los goles deben ser Hernán Barcos y Paolo Guerrero, pero por su edad no se descarta que Matías Succar tenga más oportunidades que el año pasado y por fin como número "9" y no como extremo. Los victorianos regresarán a Lima el miércoles y el viernes volverán a viajar a Quito para enfrentar el sábado a LDU en la "Noche Blanca".



> En el partido de local, Perú es un rival que recibiremos en casa, ante el cual no podemos fallar. Sabemos que ya no tendrán a Fossati

FERNANDO BATISTA
Técnico de Venezuela

> No me extrañaría que decidan extender una semana más el inicio de la Liga 1, porque deben resolver los problemas

ROBERTO SILVA
Presidente de Agremiación de futbolistas

> Todo partido más allá que sea amistoso, siempre nos permite analizar y ver en qué nivel estamos, ver dónde estamos parados

GUILLERMO FARRÉ
Entrenador de Cristal

> Valoro la precisión, calidad y excelencia en las empresas, y por eso estoy orgulloso de presentar mi vino: 'El especial'

JOSÉ MOURINHO
Técnico de Fenerbahçe



TÉCNICO PIDE ATACANTE Y GERENCIA UN DEFENSA

Cortocircuito en la U

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

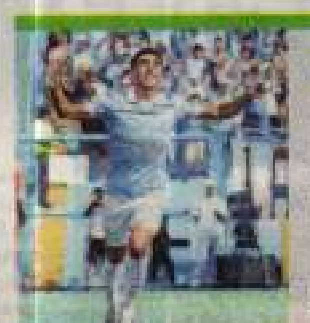
En Universitario tienen claro que el equipo necesita uno o dos refuerzos más si se quiere hacer una buena campaña en la Copa Libertadores. "Estamos contentos con lo que tenemos, pero el libro de pases está abierto hasta febrero", señaló el entrenador Fabián Bustos cuando fue consultado al respecto.

De la misma idea que el técnico son Jean Ferrari y Manuel Barreto, pero el problema viene en la posición que deben fortalecer. Mientras el DT pide un extremo por izquierda, y si el presupuesto lo permite un volante creativo, ambos para darles más fuerza al ataque sobre todo en la Copa Libertadores y tentar el pase a octavos de final, la gerencia deportiva del club cree que el 'punto débil' del equipo es la zaga. En las oficinas del club toman muy en cuenta el sentir de los hinchas y por eso piensan sugerir al entrenador que la posición para apuntalar al plantel es la defensa. Esto, luego que se expusiera la lentitud de la zaga en el gol de Once Caldas.

Por otro lado, Diego Churín, explicó su ausencia en el choque con el cuadro colombiano y detalló cómo va su adaptación. "Tenía un malestar estomacal, tuve un par de días complicados, así que era preferible que no juegue. "No me faltan minutos ni nada, espero encontrarme con la afición en la "Noche Crema" va a ser muy lindo" expresó el delantero.

ojo al dato

El volante Adrián Ascues es nuevo jugador del Cienciano, luego de estar dos temporadas en Sporting Cristal.



DEBUT CON GOL

SOSA TIENE RAZA CELESTE

Nada mejor que llegar y 'vacunar' como hizo el delantero de Sporting Cristal, Misael Sosa. El argentino jugó como extremo por izquierda, en reemplazo de Maxloren Castro, y se llevó las palmas en la "Tarde Celeste", aunque afirmó que esto es solo el principio. "Tenemos que hacer un buen papel en la Copa Libertadores y pelear la Liga 1. El hincha dio un gran respaldo y sabemos que será así todo el año, así que a luchar", declaró el argentino.

LA COLUMNA DE EL OJÓN

por: el calidoso

"ALADINO" DEBE CONCENTRARSE EN HACER FÚTBOL CON EL "PAPÁ"

Holaa, holaaa, holaaaaaa mi gente, vengo más embalado que "Aladino" luego de ver lleno el estadio Garcilaso de la Vega por su presentación con el "Papá". El volante sacó pecho y medio en serio y medio en broma le dijo al administrador del club que al final les va a salir barato. Ojalá a la hora de la verdad el volante esté a la altura de las circunstancias porque el pueblo cusqueño está entregado con el mundialista. Yo espero que su etapa en los escenarios rompiendo los tímpanos de los asistentes ya haya terminado y se concentre en el fútbol, donde el "Papá" debe pasar la llave de la Copa Sudamericana contra ADT. ¡CHEEESSSSS!



Siguiendo con los cusqueños, Adrián Ascues ya está en la Ciudad Imperial para jugar en el cuadro rojo. El volante, que apareció hace unos años en Municipal y luego llegó a Sporting Cristal, tenía condiciones para destacar, pero por motivos que nadie conoce, en el Rímac no dio la talla. Por eso los celestes le abrieron la puerta. Ojalá el mediocampista se ponga las pilas y la rompa en el Cusco porque es joven y está a tiempo de encaminar su carrera. ¡OJITO, OJITO!

El tema de la televisión sigue siendo un dolor de cabeza para los clubes y Agustín Lozano. La empresa que tiene los derechos sigue sin pagar lo que debe y ahora quiere un cambio de condiciones para cancelar la deuda. El presidente de la Federación, que fue quien impulsó el cambio de operador, hasta el momento no se pronuncia y eso tiene preocupado a los presidentes y administradores. A este paso el torneo no se iniciaría el 7 de febrero. ¡HUUUMMMMM!

El tiempo les dio la razón a los blanquiazules. Brian Farioli, que no firmó con Alianza por no pasar los controles médicos, tampoco recibió el visto bueno de los galenos de Aldosivi que no lo vieron apto para la práctica deportiva. Aquí el jugador se hizo el ofendido y hasta amenazó con demandas. ¡Increíble! La pregunta que todos los hinchas victorianos se hacen es ¿Quién recomendó a un futbolista que se sabía no estaba al cien por ciento? Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAUUUUU!





▪ Peruano ya le ganó al Barza y Atlético

LEGANÉS SERÁ LOCAL EN COPA DEL REY

Tapia tendrá al Madrid como nuevo reto

La vida de Renato Tapia está llena de desafíos desde que llegó al Leganés y hasta ahora ha superado los más grandes, venciendo al Barcelona y Atlético Madrid en LaLiga, por lo que no debe sorprenderlo el que se le viene, Real Madrid. El cuadro del peruano enfrentará a los merengues en cuartos de final de la Copa del Rey a partido único y será en su estadio "Municipal Butarque" el 5 de febrero. "Partido morrocotudo de Renato Fabrizio Tapia Cortijo", elogió Leganés a Tapia en redes sociales. "Leganés se merece seguir en primera", declaró el volante. Los otros cruces de cuartos serán: Atlético Madrid – Getafe; Valencia – Barcelona y Real Sociedad – Osasuna.

▪ Lamine Yamal será el arma principal del cuadro de Flick.

PODRÍA ASEGURAR CLASIFICACIÓN EN CHAMPIONS

Barcelona visita a Benfica

↗ REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

Lisboa.- El pasado lo condena, pero puede liberarse. Barcelona tuvo un tropiezo en LaLiga de España empatando con Getafe y ahora debe concentrarse en el duelo de hoy contra Benfica para ir asegurando su pase directo a octavos de final de la Champions League (3:00 p.m./ESPN). El problema para los "culés" es que la última vez que visitaron el estadio "Da Luz" se llevaron una goleada en la edición 2022 de la Champions. En aquel duelo, el uruguayo Darwin Núñez fue 'verdugo' de los españoles con un doblete. En esta ocasión, el Barza arriba con su tridente Lamine Yamal, Raphinha y Lewandowski como principal arma.

"Ganar la Champions es una de las cosas más difíciles que hay en el fútbol, vamos a luchar hasta el final", declaró el entrenador del Barcelona, Hansi Flick. La mayor arma del Benfica para dañar a los españoles es el extremo Ángel Di María que ya les anotó cuando jugaba en el PSG y Real Madrid.

En otro duelo, Atlético Madrid también se verá las caras con un 'conocido', el Bayer Leverkusen, con el que igualó en casa la última vez. El cotejo será también en la capital española (3:00 p.m./Disney+). Además, AS Monaco recibe al Aston Villa (12:45 p.m./ESPN) y Brujas a Juventus (3:00 p.m./ESPN2). Por su parte, Bologna va contra Borussia Dortmund (3:00 p.m./ESPN3) y PSV visita a Estrella Roja (3:00 p.m./ESPN4).

ojo al dato

El tenista nacional Juan Pablo Varillas venció 6-4 y 6-4 al paraguayo Daniel Vallejo y ganó el Challenger de Buenos Aires 2.



REBECA LLORÓ. Rebeca Escribens reapareció en la conducción de "América Espectáculos" y lloró de emoción, pues dijo que cada vez que sale de vacaciones no sabe si continuará con el programa donde la pasa bien.



• Seguirá en "El reventonazo de la chola" este 2025

TIENEN SIETE AÑOS DE RELACIÓN

Kike se casará con Vicky Torero

El humorista Kike Suero anunció que este año contraerá matrimonio con su pareja Vicky Torero, con quien tiene siete años de relación.

"Tengo una gran mujer a mi lado, mi vida ha dado un cambio radical desde que la conocí y ha sido una pieza importante para cambiar, pues ya no soy el Kike que era antes. Ya tenemos siete años juntos y estamos felices, así que, Dios mediante, nos casamos este año por civil", precisó Suero, quien anunció que este jueves celebrará sus 26 años de vida artística en el Centro de Convenciones Bianca.

Asimismo, dijo que está contento porque ha renovado contrato para seguir en "El reventonazo de la chola" durante todo el 2025.



• Vicky Torero llegó a su vida y el humorista es otro.

DICE QUE PRISCILLA NO VOLVERÁ

Magaly arrocha a reportera

Magaly Medina descartó que la reportera Priscilla Mateo vuelva a trabajar en su programa, porque "ella eligió a Julián Zucchi".

¿De dónde sacan eso? ¡Por favor! Ella se transformó en una caja de resonancia de Julián Zucchi, él la convenció que los malos éramos nosotros. Lo defendió a ultranza, alguien sin personalidad firme no merece estar en mi equipo", precisó.

Hijos seguirán el legado de Víctor Yaipén

"FUE EL MEJOR", DIJERON Y HOY SERÁ EL ENTIERRO EN CEMENTERIO DE LURÍN

LADY CAMARRA

Los restos del fundador de Grupo 5 y Orquesta Candela, Víctor Yaipén Uypán, fueron velados ayer en el Museo de la Nación, donde estuvieron presentes sus seis hijos: Billy, Víctor, Donald, Rosella, Gian Carlo y Erick, quienes se mostraron bastante afectados por la muerte de su padre. Al velatorio también llegaron los hermanos de Víctor, Walter y Javier Yaipén, al igual que otros familiares, amigos y seguidores de su música.

"Mi padre me deja un gran recuerdo, siempre lo veía contento, era una persona que le gustaba mucho nuestro trabajo y nos apoyaba bastante. Era muy estricto y siempre nos daba sus opiniones, fue el mejor. Mi padre grabó un tema inédito hace un mes, lo hizo por última vez. Nosotros (sus hijos) vamos a seguir con su legado", precisó Víctor Jr.



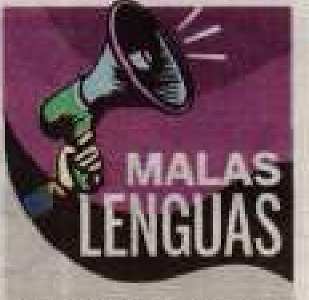
• LOS RESTOS DE VÍCTOR



En tanto, Walter Yaipén, comentó que se queda con lo mejor de su hermano Víctor.

"Su partida es un dolor fuerte para nosotros, pero me quedo con el recuerdo de que era un hombre jovial y entregado para el arte desde hace 50 años. Incluiremos los temas que él cantaba", dijo Walter.

Asimismo, se sabe que los restos de Víctor Yaipén serán enterrados esta tarde en el Campo Santo Jardines de la Paz, en Lurín.



Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... **GINO ASSERETO** al parecer se está dando una oportunidad en el amor, pues el fin de semana las cámaras de "Amor y fuego" lo "ampayaron" besándose con la influencer **"MAJO CON SABOR"**. Asu... **PALOMA DE LA GUARACHA** le está prendiendo velitas a todos los santos para que **YOLANDA MEDINA** le conteste el teléfono, pues le pedirá que no la demande. Cruza los dedos... **PAMELA FRANCO** estuvo en el palco de honor del estadio Garcilaso del Cusco, con los padres de **CHRISTIAN CUEVA,** en el amistoso de Cienciano contra el equipo boliviano Jorge Wilsterman en "La noche del rojo imperial". Asuu... **HUGO GARCÍA** le dedicó un tierno mensaje a su ex **ALESSIA ROVEGNO** por su cumpleaños donde la llamó "mi reina", y ya especulan que la parejita habría retomado su relación. El amor... Nos vamos, volvemos mañana.



Pamela hizo papelón con denuncia

NO SE PRESENTÓ A AUDIENCIA Y ARCHIVARON SU DEMANDA CONTRA LA MAMÁ DE CUEVA

REDACCIÓN OJO



Abogado de futbolista también aseguró que su patrocinado cumple con pasarle la manutención de sus hijos

La denuncia que Pamela López interpuso contra su exsuegra, Maqui Bravo, madre de Christian Cueva, por violencia verbal y psicológica, tras los insultos que recibió el pasado viernes en el aeropuerto Jorge Chávez, quedó archivada.

"Hoy (ayer lunes) hemos tenido la audiencia del caso del aeropuerto, pero la señora ni la abogada se han presentado, es por ello que la denuncia se ha archivado. En la audiencia, tanto la señora juez como el Ministerio Público dijeron que había sido válidamente notificado, incluso por el Instituto de Medicina Legal para que se practique la evaluación psicológica. No es la primera vez que tanto abogada como patrocinada no se presentan a las diligencias de violencia familiar, ha ocurrido en casi todos los procesos", expresó Henry Graus, abogado de Christian Cueva en el programa "Amor y Fuego".



Ante esto, Rosario Sasieta, defensa de Pamela López, aclaró que no 'había sido designada como abogada del caso del aeropuerto.

Asimismo, el abogado del futbolista desmintió a Pamela López por afirmar que su patrocinado no cumple con la manutención de sus hijos.

Es totalmente mentira, porque a la doctora le mostré los cargos de los abonos respectivos que se han hecho al Juzgado de Paz Letrado por los alimentos mientras no haya un acuerdo, porque su cuadro de gastos es demasiado exagerado ¿En qué momento el señor se está desatendiendo? La señora López debe ir al juzgado de Paz Letrado para que reciba la pensión", argumentó.

MAQUI BRAVO
MAMÁ DE CUEVA

GIULIANA HABLA FUERTE DE SALSERO

"Maryto no me amaba"



Giuliana Rengifo terminó definitivamente con el salsero Maryto porque se dio cuenta que no 'la amaba' y se 'colgaba de su fama'.

"Me di cuenta que no me amaba, no me daba mi lugar y ha sido muy triste comprobarlo, pero primero está mi paz. La relación se acabó definitivamente, él estaba conmigo por mi fama, para hacerse conocido", dijo. (C. Ch)

MASCOTAS



SEÑALES DE QUE SU CONEJO ES FELIZ EN SU HOGAR

Un conejo feliz salta, corre, come bien, mantiene una postura relajada, explora su entorno y busca interacción con su dueño.



CONSULTAR A UN VETERINARIO

Prevención de parásitos en verano

Durante el verano, perros y gatos disfrutan más de actividades al aire libre, pero también aumentan su riesgo de infestaciones por parásitos. Paseos en el parque o la playa pueden exponerlos a bichos que se adhieren a su pelaje y entran a casa. Para protegerlos, es esencial mantener una buena higiene, cepillar su pelaje y aplicar desparasitación interna y externa. Consultar a un veterinario asegura el uso de tratamientos efectivos y seguros, como tabletas o pipetas que protegen hasta 12 semanas, incluso con baños frecuentes.

AUMENTA EL RIESGO DE QUEMADURAS SOLARES, INFESTACIONES DE PARÁSITOS Y GOLPES DE CALOR

Cuidemos del sol a las mascotas

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El verano puede ser riesgoso para las mascotas, ya que aumenta el riesgo de quemaduras solares, parásitos, golpes de calor y alteraciones en su comportamiento. La veterinaria Cecilia Padilla comparte recomendaciones para protegerlas de la radiación UV y garantizar su bienestar durante la temporada de altas temperaturas.

ZONAS SENSIBLES. La médico veterinaria y especialista en dermatología explica que las mascotas tienen zonas especialmente vulnerables, como la nariz, las orejas y las almohadillas, que pueden sufrir quemaduras por la exposición prolongada al sol. Estas áreas delicadas son más propensas a daños graves en la piel debido a la radiación solar.

RAZAS VULNERABLES. La exposición al sol puede causar cáncer de piel en las mascotas, como melanomas o carcinomas, debido a la radiación excesiva. Los perros y gatos con pelaje claro o piel rosada y blanca corren mayor riesgo, independientemente de su raza.

ojo al dato

El pelaje de la mascota es su defensa contra el sol y el calor. En lugar de cortarlo, se recomienda consultar a un veterinario para ajustes según sus necesidades.

Entre las razas más propensas se encuentran terriers, pitbulls, bulldogs y gatos de pelo corto.

EXPOSICIÓN SOLAR. Evite que las mascotas estén expuestas directamente al sol entre las 9 de la mañana y 5 de la tarde, cuando la radiación solar es más intensa. Si es necesario salir durante esas horas, lo ideal es caminar por áreas sombreadas o usar una sombrilla portátil para reducir la exposición.

USO DE BLOQUEADOR. Es importante aplicar protector solar con SPF 50+ en áreas sensibles como orejas, nariz y patas de la mascota para prevenir quemaduras y daños por radiación solar. Si no se dispone de uno específico, se pueden usar alternativas como aloe vera o aceite de coco, aunque no ofrecen protección UV completa.

1

HIDRATACIÓN. Debe proporcionar agua fresca en varios recipientes, cambiarla frecuentemente y evitar que esté al sol. También puede agregar hielo para mantenerla fresca.

2

SNACKS CASEROS. Puede preparar gelatina casera con patas de pollo sancochadas, licuadas y refrigeradas en cubos. También ofrecer sandía sin semillas o yogurt frío.

3

CUIDADOS. Cecilia Padilla recomienda estar atentos a lesiones en áreas expuestas. Para leves, usar aloe o pantenol. Si empeoran, acudir al veterinario.

PROPORCIÓNELE JUGUETES ADECUADOS

Truco para que su mascota no muerda sus zapatos



Si su mascota tiende a morder los zapatos, un método efectivo es rociar el calzado con vinagre blanco. El olor del vinagre resulta desagradable para los perros, lo que les ayudará a asociar los zapatos con algo incómodo y evitará que los muerdan. Además, es recomendable proporcionar juguetes adecuados para mantener su interés y canalizar su energía de manera positiva.

LA RECETA



PERSONAS

Carpaccio de pepino

INGREDIENTES:

1 pepino grande
50 g de queso parmesano
Aceite de oliva
Vinagre balsámico
Sal y pimienta negra
Hierbas frescas (opcional, como albahaca o menta)

PREPARACIÓN:

Se corta el pepino en rodajas finas y se coloca en un plato, solapándolas. Se rocía con aceite de oliva, vinagre balsámico y sal. Se añade queso parmesano rallado y se adereza con pimienta negra. Opcionalmente, se decora con hierbas frescas como albahaca o menta. Se sirve inmediatamente como entrada o acompañamiento. ¡Listo para disfrutar!

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Nos íbamos a casar y me dejó por otra

Laura (30 años, Pueblo Libre). Doctora Magaly, me encuentro en una situación bastante complicada y no sé cómo manejarla. Durante 12 años estuve con Sebastián, mi pareja. Nos conocimos en la universidad y, con el tiempo, ambos creímos que éramos el uno para el otro. Compartimos sueños, proyectos y la idea de pasar el resto de nuestras vidas juntos. Sin embargo, todo cambió hace poco.

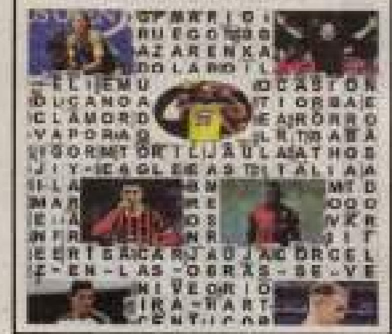
Hace dos meses, Sebastián me pidió un tiempo. Al principio pensé que era solo una etapa difícil, pero poco después descubrí que él había comenzado una relación con una compañera de trabajo. Me sentí devastada. No entendía cómo alguien con quien había compartido tanto podía cambiar tan rápido. El dolor fue tan grande que empecé a perder el rumbo, y para intentar sobrellevar la angustia, me entregué al alcohol y a salir con mis amigas.

Mi trabajo comenzó a verse afectado, ya no me concentraba, y sentía que todo lo que habíamos construido juntos se desmoronaba. Mis amigas me animan a seguir adelante, a dejar el pasado atrás, pero siento que no puedo. Lo extraño, pero al mismo tiempo me siento traicionada y perdida. Me cuesta encontrar fuerzas para seguir. Siento que mi vida se detuvo y no encuentro una salida. ¿Qué me aconseja, doctora? Necesito encontrar una forma de avanzar y recuperar mi paz.

ojo al consejo

Estimada Laura, el duelo por una ruptura toma tiempo, pero es crucial que busques maneras de recuperar el control de tu vida. Retoma tus actividades laborales y actividades que te gustan. Hablar con un terapeuta también puede ayudarte a gestionar tus emociones y sanar. El tiempo, junto con el autocuidado, será tu mejor aliado.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO SUPERAR LA INFIDELIDAD Y SALVAR LA RELACIÓN

Afrontar una infidelidad requiere de mucha paciencia y voluntad. Es importante hablar abierta y sinceramente, establecer límites claros y trabajar juntos en recuperar la confianza. Ambos deben estar comprometidos a sanar la relación.

LIDIAR CON LOS CONFLICTOS DE PAREJA SIN GRITAR

Los desacuerdos son normales, pero es importante resolverlos sin caer en gritos o recriminaciones. Mantenga la calma. Escuchar a la pareja fortalecerá la relación y evitará que los conflictos se conviertan en resentimientos.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Su estabilidad emocional será vital hoy en el trabajo porque aparecerán problemas de último minuto. No caiga en provocaciones.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Sacará toda la inteligencia y capacidad profesional, pues las circunstancias así lo pedirán. No defraude a los demás ni a usted mismo.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
En el ambiente laboral es necesario, en ocasiones, marcar territorio y alejar a ciertas personas que quieren perjudicarlo. Adelante.



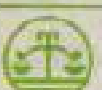
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Haga uso de su razón y de su creatividad para optimizar el clima romántico con la pareja. Y deje atrás rencillas recientes. Manos a la obra.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
En el ambiente laboral, mire siempre el lado bueno de las cosas. Así tendrá una visión optimista y aparecerán respuestas a las dudas.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Es un momento para demostrar todo su valor en lo profesional. No escuche consejos de personas poco capacitadas. No lo olvide.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Tendrá que poner a trabajar su imaginación de manera positiva si en verdad desea cumplir los objetivos planteados en el trabajo.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Podrá recibir felicitaciones por un trabajo bien realizado. Pero necesita estar muy atento a la pareja, podría necesitarlo aunque no lo diga.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Le resultará fácil conseguir oportunidades en lo laboral. Pero no basta con tenerlas, sino que debe culminarlas con éxito. Manos a la obra.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Trate de ser un poco más comprensivo con la pareja. Nadie es perfecto, empezando por usted. Debe ser más comprensivo y dialogante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Alerta al realizar ejercicios, ya que podría ser víctima de un accidente. Necesita estar muy concentrado para evitarlo. Manos a la obra.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Deberá superar diversas pruebas en el trabajo, pero todo se resolverá satisfactoriamente. Tendrá siempre una respuesta a cada pregunta.

ojo GRAMA

REFRÁN: CAMARÓN QUE SE DUERME SE LO LLEVA LA CORRIENTE.

Significado: El que no se mantiene alerta o no actua con rapidez, puede quedar atrás o perder oportunidades.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / N° 6507

REFRÁN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

HIDRATACIÓN NATURAL CON FRUTAS Y AGUA DE COCO

➔ La hidratación no solo depende del agua, sino también de los electrolitos que mantienen el equilibrio de líquidos en el cuerpo. Algunas frutas son perfectas para reponer energías sin causar picos de azúcar, gracias a su alto contenido de agua y minerales.

➔ **Sandía** (92% agua) – Rica en potasio y magnesio, ayuda a evitar calambres y mantener el equilibrio hídrico.

➔ **Melón** (90% agua) – Aporta sodio y potasio, esenciales para la rehidratación post-ejercicio.

➔ **Fresas** (91% agua) – Con antioxidantes y bajo índice glicémico, mantienen niveles estables de azúcar.

➔ **Plátano** – Aunque tiene menos agua, es fuente clave de potasio y magnesio para la recuperación muscular.

➔ **El agua de coco,** rica en potasio, sodio y magnesio, es un excelente hidratante natural, incluso mejor que muchas bebidas deportivas artificiales.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com